Lebenshilfe
Traunstein gGmbH

OBA

Programm

März / April / Mai
2024

Klaus Sam

Christine Göbl

Sandra Seifert

Kerstin Daniel

Liebe Freunde der OBA,

wir freuen uns, dass wir ganz viele von euch schon bei den OBA-Veranstaltungen im neuen Jahr gesehen haben.
Hoffentlich hat es für euch alle gut begonnen und geht auch so weiter. Wir planen und arbeiten in der OBA gerade fleißig an vielen schönen Veranstaltungen für Frühling und Sommer. Und wir hoffen, dass wir die schönsten Freizeit- und Urlaubs-Ziele für euch und für uns finden.

Im April finden Renovierungs-Arbeiten im Cafe Intreff statt. Vielleicht müssen deshalb Veranstaltungen zum Bahnweg verlegt werden.

Im letzten Heft haben wir euch geschrieben, dass viele OBA-Veranstaltungen und die Einkehr in den Gaststätten teurer geworden sind und dass ihr euch von Veranstaltungen abmelden müsst, wenn ihr nicht teilnehmen könnt. Das klappt super, vielen Dank für eure Mit-Hilfe.
Die Organisation rund um den OBA-Beirat müssen wir leider noch bis zum Herbst 2024 verschieben.

Wir freuen uns auf die Oster-Zeit, auf den Frühling, das erste Mini-Golf und die ersten Freizeiten.
Wir freuen uns auf schöne OBA-Veranstaltungen und auf Euch!
Euer OBA-Team

März 2024 (Anmelde-Schluss für März ist am 25. Februar 2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1. Tanz-Workshop in Traunstein, 15-16.30 Uhr, S. 7	**2.** Bunter Abend in Seeon, 18-20.30 Uhr, S. 8	**3.** Ski-Langlauf und Schnee-Schuh-Wandern, 12-16.30 Uhr, S. 9 Erlebnis-Cafe „Zam-Kemma“ in Traunstein, 14-16.30 Uhr, S. 10
4.	**5.** Ein (Urlaubs-)Tag: Winter-Wanderung, 10-15.30 Uhr, S. 11	**6.** TAM im „Leo42“ in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**7.**	**8.** Ein (Urlaubs-)Tag: Überraschungs-Tag, 12.30-19.30 Uhr, S. 12 Salz-Grotte in Kirchweidach, 15.45-17.10 Uhr, S. 13	**9.** Traunstein bewegt sich, 11-13 Uhr, S. 14 Theater in Peterskirchen, 18-23 Uhr, S. 15	**10.** Theater in Oberfeldkirchen, 9.30-13 Uhr, S. 15
11.	**12.** Ein (Urlaubs-)Tag: Beauty und Wellness in Traunreut, 8-15.45 Uhr, S. 16 Zumba in Traunreut, 17-18.30 Uhr, S. 17 Feierabend-Schwimmen in Ruhpolding, 18-21 Uhr, S. 18	**13.** TAM im „Leo42“ in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**14.**	**15.** Kegeln in Palling, Traunreut, Waging, Grabenstätt 16-20 Uhr, Kegeln in Ruhpolding, 18-21 Uhr, S. 19	**16.** Automobil-Messe in Salzburg, 9-17 Uhr., S. 20 Leichte Wanderung: Fraueninsel, 13-17.00 Uhr, S. 21	**17.** Weiß-Wurst-Frühschoppen in Traunreut, 9.30-12 Uhr, S. 22
18. Kino in Traunreut, 16.30-20.30 Uhr, S.23	**19.** Bastel-Stube in Traunreut, 16-19.30 Uhr, S. 24 Yoga in Traunstein, 17-18 Uhr, S.25	**20.** TAM im „Leo42“ in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**21.** Feierabend-Schwimmen in Burghausen, 17.15-21.15 Uhr, S. 26 Walking in Unterwössen 17.30-19 Uhr, S. 27	**22.** Eis-Speedway in Inzell, 13.30-16.30 Uhr, S. 28	**23.** Palmbuschen binden in Traunstein, 14-16 Uhr, S. 33	**24.** Osterhasen-Zeit in Traunreut, 13-16.30 Uhr, S. 34
25. Ein (Urlaubs-)Tag: „Magic Bavaria“ in München, 9-17 Uhr, S.35	**26.**	**27.**	**28.** Abendmahl in Traunstein, 18-21 Uhr, S. 36	**29.** Film und Chill in Traunstein, 17.30-21 Uhr, S. 37	**30.**	**31.**

Die hier genannten Zeiten beziehen sich auf den tatsächlichen Beginn und das Ende der jeweiligen Veranstaltung am Veranstaltungs-Ort. Die Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten stehen in der jeweiligen Ausschreibung, bitte sorgfältig nachlesen.

April 2024 (Anmelde-Schluss für April ist am 25. März 2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	**2.** Ein (Urlaubs-)Tag: Schauglas-Hütte Kufstein, 8.45-17 Uhr, S. 38 Bastel-Stube in Traunreut, 16-19.30 Uhr, S. 24	**3.** TAM im „Leo42“ in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**4.**	**5.** OBA-Disco in Traunreut, 19-22 Uhr, S. 39	**6.** Spiele und Geschichten in Traunreut, 14-16.30 Uhr, S. 40 Bunter Abend in Seeon, 18-20.30 Uhr, S. 8	**7.** Back-Stube in Traunstein, 13-16 Uhr, S. 41 Schreib-Werkstatt in Traunstein, 14-16.30 Uhr, S. 42
8.	**9.** Zumba in Traunreut 17-18.30 Uhr, S. 17 Feierabend- Schwimmen in Ruhpolding 18-21 Uhr, S. 18	**10.** TAM im „Leo42“ in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**11.**	**12.** Ein (Urlaubs-)Tag: Polizei-Dienststelle in Mühldorf, 10-16 Uhr, S. 43 Rolli-Stammtisch in Traunstein, 17-20 Uhr, S.44	**13.** Traunstein bewegt sich, 11-13 Uhr, S. 14 Fußball in Peterskirchen, 16.30-21.30 Uhr, S. 45	**14.**
15.	**16.** Yoga in Traunstein, 17-18 Uhr, S. 25	**17.** TAM im „Leo42“ in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**18.** Walking in Unterwössen 17.30-19 Uhr, S. 27	**19.** Koch-Studio in Traunreut, 14.30-18 Uhr, S. 46 Koch-Studio in Traunstein, 15.30-19 Uhr, S. 46 Bowling in Burgkirchen, 16.15-19.30 Uhr, S. 47	**20.** Mal-Kurs in Traunstein 10-14 Uhr, S. 48 Leichte Wanderung In Ruhpolding, 12.30-17.30 Uhr, S. 21 Grillen und Sportschau-Abend, 17.30-20.30 Uhr., S. 49	**21.** Kino in Bad Endorf, 10.30-14.45 Uhr, S. 50
22.	**23.** Ein (Urlaubs-)Tag: Frühlings-Wanderung, 10-15.30 Uhr, S. 11 Buden-Zauber in Attl, 17.30-21 Uhr, S. 51	**24.** TAM im „Leo42“ in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**25.** Amphibien-Tour in Salzburg, 9.30-16.30 Uhr, S. 52	**26.** Salz-Grotte in Kirchweidach, 15.45-17.10 Uhr, S. 13 Tanz-Workshop in Traunstein, 15-16.30 Uhr, S. 7	**27.**	**28.** Erlebnis-Cafe „Zam-Kemma“ in Traunstein, 14-16.30 Uhr, S. 10
29. Kino in Traunreut, 16.30-20.30 Uhr, S.23	**30.**					

Die hier genannten Zeiten beziehen sich auf den tatsächlichen Beginn und das Ende der jeweiligen Veranstaltung am Veranstaltungs-Ort. Die Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten stehen in der jeweiligen Ausschreibung, bitte sorgfältig nachlesen.

Mai 2024 (Anmelde-Schluss für Mai ist am 25. April 2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1. Mai-Fest in Traunstein, 11-14.30 Uhr, S. 53	**2.**	**3.** Kicker- und Dartabend in Traunreut, 16.30-20.30 Uhr, S. 54	**4.** Zugfahrt nach Regensburg, 8.45-19 Uhr., S. 55	**5.** Badetag in Ruhpolding, 9.45-14.30 Uhr, S. 56
6.	**7.** Feierabend- Schwimmen in Ruhpolding 18-21 Uhr, S. 18	**8.** OBA-Disco in Traunstein, 19-22 Uhr, S. 39	**9.** Minigolf in Chieming, 14-17 Uhr, S. 57	**10.** Koch-Studio in Traunreut, 14.30-18 Uhr, S.46 Koch-Studio in Traunstein, 15.30-19 Uhr, S. 46	**11.** Traunstein bewegt sich, ab 11 Uhr, S. 14 Leichte Wanderung am Höglwörther See, 13-17.30 Uhr, S. 21	**12.** Back-Stube in Traunstein, 13-16 Uhr, S. 41 Schreib-Werkstatt in Traunstein, 14-16.30 Uhr, S. 42
13.	**14.**	**15.** TAM im Intreff in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**16.** Walking in Unterwössen 17.30-19 Uhr, S. 27	**17.** Kegeln in Palling, Traunreut, Waging, Grabenstätt 16-20 Uhr, Kegeln in Ruhpolding, 18-21 Uhr, S. 19	**18.** Bunter Abend in Seeon, 18-20.30 Uhr, S. 8	**19.**
20.	**21.** Ein (Urlaubs-)Tag: Alm-Wanderung, 10-15.30 Uhr, S. 11	**22.** TAM im Intreff in Traunstein, 16-20.30 Uhr, S. 6	**23.**	**24.** Tanz-Workshop in Traunstein 15-16.30 S. 7	**25.** Film und Chill in Traunstein, 17.30-21 Uhr, S. 37	**26.** Konzert Beatrice Egli in Tittmoning, 19-22.30 Uhr, S. 58 Erlebnis-Cafe „Zam-Kemma“ in Traunstein, 14-16.30 Uhr, S.10
27. Kino in Traunreut, 16.30-20.30 Uhr, S. 23	**28.** Yoga in Traunstein, 17-18 Uhr, S. 25	**29.**	**30.**			

Die hier genannten Zeiten beziehen sich auf den tatsächlichen Beginn und das Ende der jeweiligen Veranstaltung am Veranstaltungs-Ort. Die Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten stehen in der jeweiligen Ausschreibung, bitte sorgfältig nachlesen.

TAM - Treff am Mittwoch in der Leonrodstraße im „Leo42“ in Traunstein

	März	6., 13. und 20. März 2024 Kein TAM am 27. März 2024
	April	3., 10., 17. und 24. April 2024 **Im April findet TAM am Bahnweg statt!**
	Mai	15. und 22. Mai 2024 Kein TAM am 1., 8. und 29. Mai 2024
	Start:	Ab 16.00 Uhr am „Leo42“ in Traunstein, Leonrodstraße 4a
	Ende:	20.30 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Klaus und Angi Sam, Heidi Lapper, Renate Schützinger, Vroni Fischer, Alex Rohde (im Wechsel)
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 7 Euro (inklusive Abend-Essen) Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro Extra Geld für Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Es gibt um ca. 18.00 Uhr etwas zu essen. Fahr-Gelegenheit ab Traunreut um 16.45 Uhr. Rückkehr um ca. 20.45 Uhr. Anmeldung zur Mitfahrt ist unbedingt erforderlich!

Wöchentlich gibt es ein wechselndes Programm.

Zum Beispiel: Kochen, Basteln, Spaziergang an der Traun, Stadt-Bummel, Spiele.

Wer Lust hat, darf kommen. Wir freuen uns!

1 54 73		**Tanz-Workshop: Zumba und Flamenco in Traunstein**
	Termin: Nummer 1	Freitag, 1. März 2024 - Zumba mit Doris Bei dieser Veranstaltung stellt sich Carmen vor.
	Termin: Nummer 54	Freitag, 26. April 2024 - Flamenco mit Carmen
	Termin: Nummer 73	Freitag, 24. Mai 2024 - Flamenco mit Carmen
	Start:	15.00 Uhr in Traunstein, Begegnungsraum, Bahnweg 3 (Betreuung nach der CLW möglich)
	Ende:	16.30 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3
	Begleitung:	Doris Kroner, Carmen Lopez und OBA-Mitarbeiter
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 10 Euro (inklusive Getränk und kleinem Imbiss)
	Hinweis:	Bitte zum Tanz ein Getränk sowie Sport-Kleidung und Turnschuhe mitbringen!!!

Bei uns gibt es riesigen Spaß und Fitness mit Zumba und Flamenco - im Begegnungsraum der Lebenshilfe in Traunstein.
Zumba ist ein Tanz mit schneller Musik.
Flamenco ist ein spanischer Tanz.
Wir freuen uns auf Carmen. Sie ist Flamenco-Lehrerin. Im April und Mai übernimmt sie die Tanz-Stunden. Wir sind riesig gespannt, was uns erwartet. Jeder darf kommen.

2 33 71		**Bunter Abend in Seeon**
	Termin Nummer 2	Samstag, 2. März 2024
	Termin Nummer 33	Samstag, 6. April 2024
	Termin Nummer 71	Samstag, 18. Mai 2024
	Start:	17.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 18.00 Uhr in Seeon, Am Sportplatz 5
	Ende:	20.30 Uhr in Seeon, Am Sportplatz 5 21.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Sandra Seifert, Hannah Seifert, Claudia Schachner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 15 Euro (inklusive Getränk und Brotzeit) Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Mitfahrt von Traunreut aus möglich.

Einmal im Monat treffen wir uns im Begegnungs-Raum des neuen Wohnheims, Am Sportplatz 5, in Seeon.

Dort wollen wir gemeinsam spielen, ratschen, spazieren, singen und eine Kleinigkeit essen.

Viel Spaß beim bunten Abend!

3		**Ski-Langlauf und Schnee-Schuh-Wandern**
	Termin:	Sonntag, 3. März 2024
	Start:	12.00 Uhr in Traunstein am Cafe Intreff, Leonrodstraße 4a
	Ende:	16.30 Uhr in Traunstein am Cafe Intreff, Leonrodstraße 4a
	Begleitung:	Heidi Lapper und Lilli Lamprecht
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 15 Euro Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro
	Hinweis:	Bitte mindestens 20 Euro für den Gaststätten-Besuch mitbringen. Diese Veranstaltung ist <u>nicht</u> für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Mitfahrt von Traunstein möglich.

Die Lang-Läufer und die Schnee-Schuh-Wanderer gehen noch einmal auf die Loipe.
In der Umgebung suchen wir uns eine schöne Spur, dann geht es los.
Hinterher kehren wir noch ein.

4 55 75		**Zam-Kemma im „Leo42“ in Traunstein**
	Termin: Nummer 4	Sonntag, 3. März 2024
	Termin: Nummer 55	Sonntag, 28. April 2024 Zam-Kemma heute <u>am Bahnweg</u>
	Termin: Nummer 75	Sonntag, 26. Mai 2024
	Start:	13.30 Uhr Traunreut, Salzburger Straße 7 14.00 Uhr Traunstein, Leo42, Leonrodstraße 4a
	Ende:	16.30 Uhr in Traunstein 17.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Verschiedene OBA-Mitarbeiter
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 12 Euro (inklusive Kaffee und Kuchen) Für OBA-Teilnehmer, die mit Angehörigen kommen, steht ein Spenden-Schwein bereit. Kosten bei Mitfahrt von Traunreut: 3 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Mitfahrt ab Traunreut und Zustieg auf der Strecke ist möglich.

Ab sofort heißt es einmal im Monat „Zam-Kemma“ in Traunstein. Das „Leo42“ öffnet an jeweils einem Sonntag-Nachmittag seine Türen. Hier kann man sich zum Kaffee-Klatsch treffen. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit zu kickern, zu darten, Tischtennis zu spielen oder Brett-Spiele zu spielen. Es wäre schön, wenn auch Angehörige von diesem Angebot Gebrauch machen und mitkommen.

5 50 72		**Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Wanderungen**
	Termin: Nummer 5	**Winter-Wanderung** Dienstag, 5. März 2024
	Termin: Nummer 50	**Frühlings-Wanderung** Dienstag, 23. April 2024
	Termin: Nummer 72	**Alm-Wanderung** Dienstag, 21. Mai 2024
	Start:	10.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 10.15 Uhr in Traunstein, Leonrodstraße 4a
	Ende:	15.30 Uhr in Traunstein, Leonrodstraße 4a 15.45 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Klaus Sam, Manfred Althammer, Doni Michlbauer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro Geld für Gaststätten-Besuch extra mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nicht möglich. Mitfahrt ab Traunreut und Traunstein möglich. Individueller Treffpunkt nach Absprache. Bei Dauer-Regen entfällt die Veranstaltung.

Im März starten wir zur letzten Winter-Wanderung in diesem Winter, und dann wird's auch langsam Zeit für den Frühling.

Da erwacht die Natur von Neuem, und bestimmt können wir dies oder das auf unserem Weg sehen und hören.

Im Mai ruft uns dann der Berg!

Nach einer 1,5-stündigen Wanderung werden wir einkehren und uns eine Brotzeit schmecken lassen.

6		**Ein (Urlaubs-) Tag für mich: Überraschungs-Tag**
	Termin:	Freitag, 8. März 2024
	Start:	12.30 Uhr in Traunstein, Leonrodstraße 4a
	Ende:	19.30 Uhr in Traunstein, Leonrodstraße 4a
	Begleitung:	? ? ?
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 30 Euro Inklusive Brotzeit und Fahrtkosten. Bitte zusätzlich noch 20 Euro mitnehmen für Sonstiges (zum Beispiel Eintritt).
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer auf Anfrage geeignet.

Es wartet auf euch ein Tag voller Überraschungen.
Wir starten heute am „Leo42“, etwas später, dafür dauert´s diesmal länger, bis wir wieder nach Hause kommen.
Diesmal gibt es ein besonderes Schmankerl zu erleben. Wir fahren über die Grenze nach Österreich.
Lasst euch überraschen.
Alles ist möglich, alles ist drin - aber nix ist fix… Also rein ins Abenteuer!
Bei den OBA-Freunden auf Facebook seht ihr, was unternommen wurde!

7 53		**Salz-Grotte in Kirchweidach** **Salz-Erlebnis Dunst**
	Termin: Nummer 7	Freitag, 8. März 2024
	Termin: Nummer 53	Freitag, 26. April 2024
	Start:	14.30 Uhr in Traunreut in den OBA-Räumen, Salzburger Straße 7 15.45 Uhr in Kirchweidach / Edt 2 an der Salz-Grotte
	Ende:	17.10 Uhr in Kirchweidach / Edt 2 an der Salz-Grotte 17.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Petra Bernauer und Vroni Fischer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 24 Euro Selbst-Fahrer: 20 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Mitfahrt ab Traunreut und Zustieg auf der Strecke ist möglich.

Wir fahren wieder in die Salz-Grotte.
Eine Grotte ist eine Art Höhle. Dort
entspannen wir uns. Auf Liegen,
in Decken eingehüllt
und mit ruhiger Musik.
Um uns herum sind Salz-Steine.
Salz hat eine heilende Wirkung.
Zum Beispiel auf das Atmen.

8 40 65		**Traunstein bewegt sich**
	Termin: Nummer 8	Samstag, 9. März 2024
	Termin: Nummer 40	Samstag, 13. April 2024
	Termin: Nummer 65	Samstag, 11. Mai 2024
	Start:	11.00 Uhr in Traunstein, Leonrodstraße 4a Lauf-Treff / Walking / Radfahren / Spaziergang
	Ende:	13.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Heidi Lapper und verschiedene Kollegen
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 8 Euro
	Hinweis:	Walking und Spaziergang für Rollstuhl-Fahrer geeignet. **Mitfahrt ab Bahnweg möglich** (kein Fahrrad!). Abholung vom Bahnhof möglich.

Spaziergang, Walking, Radfahren oder Joggen. Ab 11 Uhr geht es sportlich zu in Traunstein. Je nach Interesse kann man sich zwischen verschiedenen Aktivitäten entscheiden, entweder Joggen, Walken oder Radeln. Wer es gemütlicher haben will, der macht einen Spaziergang. Im Anschluss gibt es noch eine gemütliche Einkehr im Leo42.

9 10		**Theater-Wochende in Peterskirchen: „Gspenstermacher“ und Oberfeldkirchen: „Zapp-Zarapp“**
	Termin: Nummer 9	Samstag, 9. März 2024 **in Peterskirchen**
	Start:	17.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 18.00 Uhr Peterskirchen beim Kirchen-Wirt, Dorfplatz 3, 83342 Tacherting/Peterskirchen
	Ende:	23.00 Uhr Peterskirchen, Kirchen-Wirt 23.30 Uhr Traunreut, Salzburger Straße 7
	Termin: Nummer 10	Sonntag, 10. März 2024 **in Oberfeldkirchen**
	Start:	9.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 9.30 in Oberfeldkirchen, Gemeinde-Saal, Tinninger Straße 1, 83308 Trostberg
	Ende:	13.00 Uhr in Oberfeldkirchen, Gemeinde-Saal 13.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Christine Göbl (Peterskirchen) Petra Schmid (Oberfeldkirchen)
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 25 Euro Für Essen und Getränke bitte extra Geld mitnehmen!
	Hinweis:	Peterskirchen für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Oberfeldkirchen für Rollstuhlfahrer nicht geeignet. Für beide Veranstaltungen Mitfahrt von Traunreut aus möglich.

Vorhang auf: Dieses Wochenende gehen wir ins Theater!

In Peterskirchen gibt es das Stück die „Gspenstermacher“ zu sehen.

Vorher stärken wir uns in der Gaststube des Kirchenwirt mit einer Pizza und stimmen uns auf den Theater-Abend ein.

Im Theater in Oberfeldkirchen wird die Komödie „Zapp-Zarapp“ gespielt.

Dazu lassen wir uns am Vormittag Weißwürste schmecken.

Ein vergnügliches, lustiges und kurzweiliges Wochenende ist garantiert!

11		**Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Styling, Beauty, Wellness**
	Termin:	Dienstag, 12. März 2024
	Start:	8.00 Uhr in Traunreut in den OBA-Räumen, Salzburger Straße 7
	Ende:	15.45 Uhr in Traunreut in den OBA-Räumen, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Kerstin Daniel und Andrea Jäckel
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 35 Euro Extra Geld für Essen und Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet, keine barriere-freien Toiletten vor Ort.

Euer Urlaubs-Tag steht ganz im Zeichen der Schönheit. Nach einem morgendlichen Kaffee in den OBA-Räumen werden wir gegen 9.30 Uhr im Friseur-Salon der Jugend-Siedlung erwartet.

Dort kümmern sich die engagierten und fleißigen Friseur-Auszubildenden mit ihrer Praxis-Anleiterin Yvonne um uns.
Haare schneiden, Haare färben und ein trendiges Frisuren-Styling sind möglich. Schminken, Hand- und Nagel-Pflege, eine entspannende Kopf-Massage und bei den Herren eine Bart-Pflege (keine Nass-Rasur) gehören zum Beauty- und Wellness-Paket.

12 37		**Zumba in Traunreut**
	Termin: Nummer 12	Dienstag, 12. März 2024
	Termin: Nummer 37	Dienstag, 9. April 2024
	Start:	16.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 17.00 Uhr Beginn der Zumba-Stunde in der Turnhalle der CLW
	Ende:	18.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Doris Kroner und Andrea Jäckel
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 10 Euro (inklusive Getränk und kleinem Imbiss) Teilnahme nur zum Tanz: 7 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Für externe Teilnehmer ist eine Betreuung ab 16.00 Uhr in den OBA-Räumen möglich.

Zumba ist ein Tanz mit schneller Musik.
Wir tanzen in den Räumen der Nord-Werkstatt.
Das macht Spaß und hält fit.

Dies ist ein Inklusions-Angebot.
Auch Menschen ohne Behinderung können mitmachen.
Bitte einfach telefonisch bei uns melden.

13 36 61		**Feierabend-Schwimmen im „Vita Alpina“ in Ruhpolding**
	Termin: Nummer 13	Dienstag, 12. März 2024
	Termin: Nummer 36	Dienstag, 9. April 2024
	Termin: Nummer 61	Dienstag, 7. Mai 2024
	Start:	17.30 Uhr in Traunstein am Bahnweg 3 18.00 Uhr in Ruhpolding, Brander Straße 1
	Ende:	21.00 Uhr in Ruhpolding, Brander Straße 1 21.30 Uhr in Traunstein am Bahnweg 3
	Begleitung:	Heidi Lapper, Renate Schützinger
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro Extra Geld für Essen und Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nach Rücksprache möglich. Bitte Schwimm-Hilfen selbst mitbringen. **Bitte Behinderten-Ausweis mitbringen.** Nicht-Schwimmer bitte vorher melden.

Wir gehen ins Hallenbad.
Wir schwimmen, rutschen, plantschen und tauchen.
Danach gehen wir in eine Gaststätte.

14 70		**Kegeln in Palling, Traunreut, Ruhpolding, Grabenstätt und Waging**
	Termin: Nummer 14	Freitag, 15. März 2024 in Palling, Traunreut, Grabenstätt, Waging und Ruhpolding
	Termin: Nummer 70	Freitag, 17. Mai 2024 in Palling, Traunreut, Grabenstätt, Waging und Ruhpolding
	Start:	16.00 Uhr in Grabenstätt, Sportplatz, Am Eichbergfeld 15 16.00 Uhr in Palling, Michlwirt, Steiner Straße 2 16.00 Uhr in Traunreut, AWO, Dresdner Straße 10 16.00 Uhr in Waging, Seestraße 6-8 18.00 Uhr in Ruhpolding, „Bubi´s Sportsbar“, Brander Straße 1
	Ende:	20.00 Uhr in Grabenstätt, Pizzeria D`Angelo, Sunkländer Weg 2 20.00 Uhr in Palling, Michlwirt 20.00 Uhr in Traunreut, Pizzeria Panorama, Traunring 118 20.00 Uhr in Waging, Seestraße 6-8 21.00 Uhr in Ruhpolding, „Bubi´s Sportsbar“, Brander Straße 1
	Begleitung:	Sandra Seifert, Petra Bernauer, Klaus Sam, Vroni Fischer und Albert Reitinger
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 15 Euro Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro Extra Geld für Essen und Getränke mitbringen.
	Hinweis:	<u>Einen</u> Ort auswählen und in der Anmeldung ankreuzen. Betreuung nach der CLW ist in Traunreut möglich (Aufpreis 3 Euro). Eine Mitfahrt nach Palling ist von Traunreut aus möglich. Rollstuhl-Fahrer können in Palling, Traunreut und Waging kegeln. Bitte Turn-Schuhe mitbringen!

Liebe Kegler! Heute geht es wieder los:

Wir kegeln auf vielen Bahnen gleichzeitig!

Gut Holz und alle Neune!

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend.

15		**Automobil-Messe in Salzburg**
	Termin:	Samstag, 16. März 2024
	Start:	9.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Ende:	17.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Kay Depner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 60 Euro Für die Einkehr und Getränke mindestens 30 Euro mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Zustieg auf der Strecke Palling - Waging - Freilassing möglich.

Von 15. bis 17. März 2024 verwandelt sich Salzburg in den neuen Markt-Platz der Mobilität. Bei der Auto-Messe Salzburg erlebst du die neuesten Trends, viele Fahrzeuge zum Anfassen und Ausprobieren und echtes Automobil-Handwerk.

16 47 66		**Leichte Wanderung**
	Termin: Nummer 16	Samstag, 16. März 2024 **Leichte Wanderung - Fraueninsel**
	Start:	12.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 12.00 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3 13.00 Uhr in Gstadt am Dampfersteg
	Ende:	17.00 Uhr am Dampfersteg 17.30 in Traunstein, Bahnweg 3 17.30 Uhr Traunreut, Salzburger Straße 7
	Termin: Nummer 47	Samstag, 20. April 2024 **Leichte Wanderung - Ruhpolding**
	Termin: Nummer 66	Samstag, 11. Mai 2024 **Leichte Wanderung - Höglwörther See**
	Start:	12.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 13.00 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3
	Ende:	17.00 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3 17.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Vroni Fischer und Renate Schützinger
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 18 Euro Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro Extra Geld für Kaffee und Kuchen mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer auf Anfrage geeignet. Bitte Behinderten-Ausweis und gültige Wertmarke mitnehmen.

Die Leichte Wanderung führt uns jeden Monat zu einem neuen Ziel. Nach einer einfachen Wander-Runde kehren wir ein.
Bitte achtet auf gutes Schuhwerk und passende Kleidung. Bitte immer den Behinderten-Ausweis mitbringen.

17		**Weißwurst-Frühschoppen in Traunreut**
	Termin:	Sonntag, 17. März 2024
	Start:	9.30 Uhr in Traunreut, OBA-Räume, Salzburger Straße 7
	Ende:	12.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Kay Depner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro Inklusive Weißwürsten und Getränk.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

An diesem Sonntag gibt es wieder einen Frühschoppen mit frischen Weißwürsten und (alkohol-freiem) Bier.

Bei einem gemütlichen Ratsch und einer Kartl-Runde Watten oder UNO lassen wir es uns so richtig gut gehen.

Vielleicht spielt uns der Markus wieder ein paar tolle Songs dazu.

18 56 77		**Kino in Traunreut**
	Termin: Nummer 18	Montag, 18. März 2024
	Termin: Nummer 56	Montag, 29. April 2024
	Termin: Nummer 77	Montag, 27. Mai 2024
	Start:	16.00 Uhr in Traunreut, OBA-Räume, Salzburger Straße 7 16.30 Uhr in Traunreut am Kino, Traunring 4
	Ende:	20.30 Uhr in Traunreut, McDonalds, Werner-von-Siemens-Straße 2a
	Begleitung:	Petra Bernauer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 18 Euro (inklusive Eintritt)
 	Hinweis:	Extra Kosten bei besonderem Film: 2 Euro. Mindestens 20 Euro für Essen und Getränke mitbringen. Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Wir gehen wieder ins Kino.

Nach dem Film gehen wir zu McDonalds.

Welchen Film wir anschauen, entscheidet sich kurzfristig.

19 30		**Bastel-Stube in Traunreut**
	Termin: Nummer 19	Dienstag, 19. März 2024
	Termin: Nummer 30	Dienstag, 2. April 2024
	Start:	Ab 16.00 Uhr in den OBA-Räumen in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Ende:	19.30 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Andrea Jäckel, Inge Neubauer, Marianne Geppert, Bärbel Kaiser
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

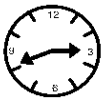
Wir freuen uns auf einen kreativen Bastel-Abend!
Zwischendurch gibt es eine kleine Brotzeit.

Wir gestalten schöne Kunstwerke zum mit nach Hause nehmen oder Verschenken!

20 42 78		**Yoga in Traunstein**
	Termin: Nummer 20	Dienstag, 19. März 2024
	Termin: Nummer 42	Dienstag, 16. April 2024
	Termin: Nummer 78	Dienstag, 28. Mai 2024
	Start:	Ab 16.00 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3, 17.00 Uhr Beginn der Yoga-Stunde
	Ende:	18.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Conny Öhlschlägel
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 10 Euro (inklusive Getränk und etwas Süßem) Teilnahme nur zum Yoga: 7 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Wir können uns ab 16.00 Uhr treffen.
Wer nach der Werkstatt nicht mehr nach Hause fahren will, der bekommt bei uns etwas zu trinken und was Süßes.
Die Yoga-Stunde beginnt um 17.00 Uhr.

Dies ist ein Inklusions-Angebot. Auch Menschen ohne Behinderung können mitmachen. Bitte einfach telefonisch bei uns melden und informieren.

21		**Feierabend-Schwimmen in Burghausen**
	Termin:	Donnerstag, 21. März 2024
	**Start:**	16.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 17.15 Uhr in Burghausen, Schwimmbad, Franz-Alexander-Straße 25
	Ende:	21.15 Uhr Burghausen beim McDonalds, Gewerbepark Lindach 1 22.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Christine Göbl
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro Kosten bei Mitfahrt: 3 Euro Extra Geld für Essen und Getränke mitbringen.
 	Hinweis:	Nach der Werkstatt ist Betreuung in den OBA-Räumen möglich. Bitte Schwimm-Hilfen mitbringen. Nicht-Schwimmer bitte <u>vorher</u> melden. Mitfahrt von Traunreut aus möglich.

Wir fahren ins Schwimmbad.
Wir schwimmen, springen, rutschen, plantschen und tauchen.
Danach gehen wir zu McDonalds.

22 43 69		**Walking in Unterwössen**
	Termin: Nummer 22	Donnerstag, 21. März 2024
	Termin: Nummer 43	Donnerstag, 18. April 2024
	Termin: Nummer 69	Donnerstag, 16. Mai 2024
	Start:	17.30 Uhr in Unterwössen, Wohnheim, Rathausplatz 5
	Ende:	19.00 Uhr in Unterwössen, Wohnheim
	Begleitung:	Rosi Schrobenhauser und Daniela Nothegger
	Unkosten:	5 Euro
	Hinweis:	Bitte bequeme Kleidung und geeignete Schuhe tragen. Getränk mitbringen. Wer möchte, kann Walking-Stöcke nutzen. Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Im Frühjahr wird es sportlich in Unterwössen.
Einmal im Monat drehen wir unsere Walking-Runden.
Die Kurs-Leiter zeigen Euch, wie man Walking richtig macht.

23		**Eis-Speedway in Inzell**
	Termin:	Freitag, 22. März 2024
	Start:	13.00 Uhr in Traunstein, Leonrodstraße 4a 13.30 Uhr in Inzell, Max Aicher Arena
	Ende:	16.30 Uhr in Inzell, Max Aicher Arena 17.00 Uhr in Traunstein, Leonrodstraße 4a
	Begleitung:	Klaus Sam
	Unkosten:	Teilnahmegbühr: 12 Euro Geld für Essen und Trinken extra mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhlfahrer geeignet Mitfahrt ab Traunstein möglich.

Heute geht es nach Inzell in die Max Aicher Arena.
Dort findet am Wochenende ein Eis-Speedway-Weltcup statt.
Am Freitag ist Training. Wir wollen uns dieses Spektakel aus nächster Nähe anschauen. Zusätzlich können wir uns vielleicht auch noch etwas umschauen und einen Blick ins Fahrer-Lager werfen. Auch wenn noch keine Wettkämpfe stattfinden, gibt es bestimmt tolle und spektakuläre Trainings-Läufe zu sehen.

Anmeldungen zu OBA-Veranstaltungen

Anmeldungen zu Veranstaltungen der OBA können abgegeben werden:

- **mit diesem Anmelde-Zettel (bitte Mittelteil dazu komplett heraustrennen),**
- **per Telefon in Traunreut (08669 / 861142) oder Traunstein (0861 / 7087 142)**
- **per E-Mail (oba@lebenshilfe-traunstein.de)**

Anmelde-Frist für OBA-Veranstaltungen jeweils am 25. des Vor-Monats!

Spätere Anmeldungen können nur dann berücksichtigt werden, wenn es noch freie Plätze gibt (bei Interesse bitte einfach im OBA-Büro anfragen).

Das OBA-Team behält sich außerdem die Zusammensetzung der Gruppen bei den einzelnen Veranstaltungen vor. Dabei werden unter anderem Gruppen-Größe, fachliche Ausbildung der Mitarbeiter, pädagogische Gründe berücksichtigt.

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, werden wir uns mit Euch in Verbindung setzen. Wir bitten um Euer Verständnis!

Bemerkung

- Bitte diese Seite sorgfältig und gewissenhaft ausfüllen:
- Mit Name, Adresse, Telefon, Datum und Unterschrift.
- gewünschte Mitfahrgelegenheit / Treffpunkt / Abfahrtszeit in der Ausschreibung beachten und in der rechten Spalte des Formulars bitte ankreuzen.

Für Veranstaltungen, die nicht in unseren Räumlichkeiten stattfinden, bitte immer Schwerbehinderten-Ausweis (oder Kopie) und bei Bedarf Wertmarke mitnehmen.

Mit meiner Anmeldung und Unterschrift stimme ich zu, dass meine Kontakt-Daten für den Tag der Veranstaltung an die Durchführungs-Kräfte weitergegeben werden.

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende OBA-Veranstaltung an.
Bei kurzfristigem Rücktritt von der Veranstaltung oder bei Nicht-Erscheinen ist der volle Kosten-Beitrag zu entrichten! (siehe Info-Seite zum Schluss!)

Name……

Adresse……..

Telefon-Nummer……

…….... ……

Datum **Unterschrift**

Teil-nahme	Nr.	Sei-te	Anmeldung zu folgenden Veranstaltungen:	Mitfahrt / Treff-Punkt / Zustieg
☐	1	S. 7	Freitag, 1. März 2024 **Tanz-Workshop in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	2	S. 8	Samstag, 2. März 2024 **Bunter Abend in Seeon**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Seeon, Am Sportplatz 5
☐	3	S. 9	Sonntag, 3. März 2024 **Langlauf und Schneeschuh-Wandern**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	4	S. 10	Sonntag, 3. März 2024 **Erlebnis-Cafe „Zam-Kemma“ in Traunstein**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	5	S. 11	Dienstag, 5. März 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Winter-Wanderung**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	6	S. 12	Freitag, 8. März 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Überraschungs-Tag**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	7	S. 13	Freitag, 8. März 2024 **Salzgrotte in Kirchweidach** ☐ Betreuung nach der CLW in Traunreut erwünscht	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt, Edt 2, Kirchweidach
☐	8	S. 14	Samstag, 9. März 2024 **Traunstein bewegt sich**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	9	S. 15	Samstag, 9. März 2024 **Theater in Peterskirchen**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Peterskirchen, Kirchenwirt
☐	10	S. 15	Sonntag, 10. März 2024 **Theater in Oberfeldkirchen**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Oberfeldkirchen, Gemeinde-Saal
☐	11	S. 16	Dienstag, 12. März 2024 **Styling, Beauty und Wellness in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	12	S. 17	Dienstag, 12. März 2024 **Zumba in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	13	S. 18	Dienstag, 12. März 2024 **Feierabend-Schwimmen in Ruhpolding**	☐ Traunstein, Bahnweg 3 ☐ Direkt, Vita-Alpina Ruhpolding
☐	14	S. 19	Freitag, 15. März 2024 **Kegeln in Palling, Traunreut, Ruhpolding, Grabenstätt und Waging** ☐ Betreuung nach der CLW in Traunreut erwünscht	☐ Michlwirt, Palling ☐ AWO Kegelbahn, Traunreut ☐ Bubi´s Sportsbar, Ruhpolding ☐ Grabenstätt, Kegelbahn ☐ Pfarrheim, Waging
☐	15	S. 20	Samstag, 16. März 2024 **Automobil-Messe in Salzburg**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7
☐	16	S. 21	Samstag, 16. März 2024 **Leichte Wanderung: Frauen-Insel**	☐ Traunstein, Bahnweg 3 ☐ Gstadt am Dampfersteg
☐	17	S. 22	Sonntag, 17. März 2024 **Weißwurst-Frühschoppen in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	18	S. 23	Montag, 18. März 2024 **Kino in Traunreut**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt (Kino)
☐	19	S. 24	Dienstag, 19. März 2024 **Bastel-Stube in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	20	S. 25	Dienstag, 19. März 2024 **Yoga in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	21	S. 26	Donnerstag, 21. März 2024 **Feierabend-Schwimmen in Burghausen**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt, Schwimmbad Burghausen
☐	22	S. 27	Donnerstag, 21. März 2024 **Walking in Unterwössen**	☐ Unterwössen, Rathausplatz 5
☐	23	S. 28	Freitag, 22. März 2024 **Eis-Speedway in Inzell**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a ☐ Direkt, Inzell
☐	24	S. 33	Samstag, 23. März 2024 **Palmbuschen binden in Traunstein**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	25	S. 34	Sonntag, 24. März 2024 **Oster-Hasen-Zeit in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	26	S. 35	Montag, 25. März 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für Mich:** **Erlebnis-Museum „Magic Bavaria“ in München**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7

Teil-nahme	Nr.	Sei-te	Anmeldung zu folgenden Veranstaltungen:	Mitfahrt / Treff-Punkt / Zustieg
☐	27	S. 36	Donnerstag, 28. März 2024 **Abend-Mahl in Traunstein**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	28	S. 37	Freitag, 29. März 2024 **Film und Chill in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	29	S. 38	Dienstag, 2. April 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Schauglas-Hütte in Kufstein**	☐ Traunstein, Bahnhof
☐	30	S. 24	Dienstag, 2. April 2024 **Bastel-Stube in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	31	S. 39	Freitag, 5. April 2024 **Disco in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	32	S. 40	Samstag, 6. April 2024 **Spiele und Geschichten in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	33	S. 8	Samstag, 6. April 2024 **Bunter Abend in Seeon**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Seeon, Am Sportplatz 5
☐	34	S. 41	Sonntag, 7. April 2024 **Back-Stube in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	35	S. 42	Sonntag, 7. April 2024 **Schreib-Werkstatt in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	36	S. 18	Dienstag, 9. April 2024 **Feierabend-Schwimmen in Ruhpolding**	☐ Traunstein, Bahnweg 3 ☐ Direkt, Vita-Alpina Ruhpolding
☐	37	S. 17	Dienstag, 9. April 2024 **Zumba in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	38	S. 43	Freitag, 12. April 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für mich:** **Polizei-Dienststelle in Mühldorf**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7
☐	39	S. 44	Freitag, 12. April 2024 **Rolli-Stammtisch in Traunstein** ☐ Ich bringe eine Begleitung mit - _____	☐ Traunstein, Bahnweg 3 ☐ Direkt, Angerbauer-Hof
☐	40	S. 14	Samstag, 13. April 2024 **Traunstein bewegt sich**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	41	S. 45	Samstag, 13. April 2024 **Fußball in Peterskirchen**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt,Sportplatz Peterskirchen
☐	42	S. 25	Dienstag, 16. April 2024 **Yoga in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	43	S. 27	Donnerstag, 18. April 2024 **Walking in Unterwössen**	☐ Unterwössen, Rathausplatz 5
☐	44	S. 46	Freitag, 19. April 2024 **Koch-Studio in Traunreut und Traunstein**	☐ Traunreut, OBA-Räume ☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	45	S. 47	Freitag, 19. April 2024 **Bowling in Burgkirchen**	☐ Traunreut, OBA-Räume ☐ Direkt, Burgkirchen
☐	46	S. 48	Samstag, 20. April 2024 **Mal-Kurs in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	47	S. 21	Samstag, 20. April 2024 **Leichte Wanderung in Ruhpolding**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Traunstein, Bahnweg
☐	48	S. 49	Samstag, 20. April 2024 **Grillen und Sportschau-Abend**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	49	S. 50	Sonntag, 21. April 2024 **„Maria´s Kino“ in Bad Endorf**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt, Bad Endorf
☐	50	S. 11	Dienstag, 23. April 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Frühlings-Wanderung**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	51	S. 51	Dienstag, 23. April 2024 **Buden-Zauber in Attl** ☐ Betreuung nach der CLW in Traunreut erwünscht	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7
☐	52	S. 52	Dienstag, 25. April 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Amphibien-Fahrt in Salzburg**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Traunstein, Bahnhof

Teil-nahme	Nr.	Seite	Anmeldung zu folgenden Veranstaltungen:	Mitfahrt / Treff-Punkt / Zustieg
☐	53	S. 13	Freitag, 26. April 2024 **Salz-Grotte in Kirchweidach** ☐ Betreuung nach der CLW in Traunreut erwünscht	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt, Edt2, Kirchweidach
☐	54	S. 7	Freitag, 26. April 2024 **Tanz-Workshop in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	55	S. 10	Sonntag, 28. April 2024 **Erlebnis-Cafe „Zam-Kemma“ in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	56	S. 23	Montag, 29. April 2024 **Kino in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume ☐ Direkt, Kino
☐	57	S. 53	Mittwoch, 1. Mai 2024 **Mai-Fest in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	58	S. 54	Freitag 3. Mai 2024 **Kicker– und Dartabend in Traunreut**	☐ Traunreut, OBA-Räume
☐	59	S. 55	Samstag, 4. Mai 2024 **Zug-Fahrt nach Regensburg**	☐ Garching a. d. Alz, Bahnhof
☐	60	S. 56	Sonntag, 5. Mai 2024 **Bade-Tag in Ruhpolding im Vita Alpina**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt, Ruhpolding
☐	61	S. 18	Dienstag, 7. Mai 2024 **Feierabend-Schwimmen in Ruhpolding**	☐ Traunstein, Bahnweg 3 ☐ Direkt, Vita-Alpina Ruhpolding
☐	62	S. 39	Mittwoch, 8. Mai 2024 **Disco in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	63	S. 57	Donnerstag, 9. Mai 2024 (Feiertag) **Minigolf in Chieming**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt, Minigolf-Platz Chieming
☐	64	S. 46	Freitag, 10. Mai 2024 **Koch-Studio in Traunreut und Traunstein**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	65	S. 14	Samstag, 11. Mai 2024 **Traunstein bewegt sich**	☐ Traunstein, Leonrodstraße4 a
☐	66	S. 21	Samstag, 11. Mai 2024 **Leichte Wanderung am Höglwörther See**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	67	S. 41	Sonntag, 12. Mai 2024 **Back-Stube in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	68	S. 42	Sonntag, 12. Mai 2024 **Schreib-Werkstatt in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	69	S. 27	Donnerstag, 16. Mai 2024 **Walking in Unterwössen**	☐ Unterwössen, Rathausplatz 5
☐	70	S. 19	Freitag, 17. Mai 2024 **Kegeln in Palling, Traunreut, Ruhpolding, Grabenstätt und Waging** ☐ Betreuung nach der CLW in Traunreut erwünscht	☐ Michlwirt, Palling ☐ AWO Kegelbahn, Traunreut ☐ Bubi´s Sportsbar, Ruhpolding ☐ Grabenstätt, Kegelbahn ☐ Pfarrheim, Waging
☐	71	S. 8	Samstag, 18. Mai 2024 **Bunter Abend in Seeon**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Seeon, Am Sportplatz 5
☐	72	S. 11	Dienstag, 21. Mai 2024 **Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Alm-Wanderung**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	73	S. 7	Freitag, 24. Mai 2024 **Tanz-Workshop in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	74	S. 37	Samstag, 25. Mai 2024 **Film und Chill in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3
☐	75	S. 10	Sonntag, 26. Mai 2024 **Erlebnis-Cafe „Zam-Kemma“ in Traunstein**	☐ Traunstein, Leonrodstraße 4a
☐	76	S. 58	Sonntag, 26. Mai 2024 **Schlager-Konzert mit Beatrice Egli in Tittmoning**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7 ☐ Direkt, Schule Tittmoning
☐	77	S. 23	Montag, 27. Mai 2024 **Kino in Traunreut**	☐ Traunreut, Salzburger Straße 7
☐	78	S. 25	Dienstag, 28. Mai 2024 **Yoga in Traunstein**	☐ Traunstein, Bahnweg 3

24		**Palmbuschen binden im Traunsteiner „Leo42“**
	Termin:	Samstag, 23. März 2024
	Start:	14.00 Uhr in Traunstein im „Leo42“, Leonrodstraße 4a
	Ende:	16.00 Uhr am Veranstaltungsort
	Begleitung:	Klaus Sam
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 12 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Bis Ostern ist es nicht mehr weit.
In jedem Jahr binden wir Palm-Buschen.
Wer eine Garten-Schere und Binde-Draht mitbringen kann, soll das bitte tun.
Zum Abschluss trinken wir gemeinsam Kaffee und essen einen Hefe-Zopf.

25		**Osterhasen-Zeit in Traunreut**
	Termin:	Sonntag, 24. März 2024
	Start:	13.00 Uhr in den OBA-Räumen in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Ende:	16.30 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Christine Göbl
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Gemeinsam wollen wir uns heute auf Ostern einstimmen:
Wir backen Hasen und färben Eier und ratschen und haben jede Menge Spaß!
Zwischendurch gibt es Kaffee und Kuchen.

Wir gestalten ein schönes Oster-Nest mit Leckereien zum mit nach Hause nehmen oder verschenken!

26		**Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Magic-Bavaria-Erlebnis-Museum in München**
	Termin:	Montag, 25. März 2024
	Start:	9.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Ende:	17.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Petra Bernauer und Kerstin Daniel
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 60 Euro Geld für Gaststätten-Besuch extra mitbringen.
 	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet. Die Teilnehmer müssen gut zu Fuß sein. Unbedingt Schwer-Behinderten-Ausweis mitbringen. Wir kehren bei der Rückfahrt in Forsting ein.

Das Magic Bavaria zeigt auf 1000 qm die Highlights Bayerns, wie ihr sie noch nicht erlebt habt.
In jedem Raum wartet eine neue Überraschung!

Die kreativen Räume inspirieren nicht nur zum Mitmachen, sondern bieten auch die perfekte Kulisse für sehr lustige und lässige Bilder!

27		**Abend-Mahl-Feier am Grün-Donnerstag in Traunstein**
	Termin:	Donnerstag, 28. März 2024
	Start:	18.00 Uhr in Traunstein im Leo42 Leonrodstraße 4a
	Ende:	21.00 Uhr in Traunstein im Leo42, Leonrodstraße 4a
	Begleitung:	Klaus Sam
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet

Heute beginnen die Oster-Tage. Am Grün-Donnerstag feiert man das letzte Abend-Mahl von Jesus mit seinen Freunden.
Beim Essen werden Texte aus der Bibel vorgelesen. Dabei geht es um das letzte Abend-Mahl. Wir werden auch gemeinsam Lieder singen. Der Tisch wird feierlich gedeckt, und es gibt gutes Essen und Trinken. Alles werden wir gemeinsam zubereiten. Es wäre schön, wenn die Teilnehmer festliche Kleidung anziehen.

28 74		**Film & Chill in Traunstein**
	Termin: Nummer 28	Freitag, 29. März 2024 (Karfreitag), Im Anschluss gibt es eine Kleinigkeit zu essen, **kein Pizzaservice!**
	Termin: Nummer 74	Samstag, 25. Mai 2024
	Start:	17.30 Uhr in Traunstein, Begegnungs-Raum, Bahnweg 3
	Ende:	21.00 Uhr in Traunstein, Begegnungs-Raum, Bahnweg 3
	Begleitung:	Klaus Sam
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 10 Euro (inklusive 1 Getränk) Extra Geld für Getränke und Essen mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Film & Chill zeigt besondere Filme.

Lasst euch überraschen!

Nach dem Film gibt es noch etwas zu essen.

29		**Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Zug-Fahrt und Schauglas-Hütte Riedel Glas in Kufstein**
	Termin:	Dienstag, 2. April 2024
	Start:	8.45 Uhr Bahnhof in Traunstein
	Ende:	17.00 Uhr Bahnhof in Traunstein
	Begleitung:	Petra Bernauer und Kerstin Daniel
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 60 Euro ohne Wertmarke, 50 Euro mit Wertmarke Geld für Gaststätten-Besuch extra mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet. Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mitnehmen.

Heute fahren wir mit dem Zug nach Kufstein. Am Bahnhof in Kufstein Angekommen, gehen wir zu Fuß zur Glas-Hütte, Fußweg ca. 20 Minuten. Dort bekommen wir bei einer Führung ab 12.30 Uhr die Kunst der Glas-Bläserei gezeigt. Im Museum werden die Geschichte der Glas-Produktion und das Leben der Arbeiter nachgezeichnet. Natürlich kehren wir auch in einer Gaststätte ein.

31 62		**OBA - Disco**
	Termin: Nummer 31	Freitag, 5. April 2024 in Traunreut, OBA-Räume, Salzburger Straße 7
	Termin: Nummer 62	Mittwoch, 8. Mai 2024 in Traunstein, Begegnungsraum, Bahnweg 3,
	Start:	19.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Ende:	22.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Sandra Seifert, Klaus Sam, Christian Dames
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 8 Euro Extra Geld für Getränke mitnehmen.
	Hinweis:	Es gibt eine Kleinigkeit zum Essen. Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Wir tanzen und feiern den ganzen Abend.

Unser Disc-Jockey Christian sorgt für Party-Stimmung!

32		**Spiele und Geschichten in Traunreut**
	Termin:	Samstag, 6. April 2024
	Start:	14.00 Uhr in Traunreut in den OBA-Räumen, Salzburger Straße 7
	Ende:	16.30 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Katharina Bzduch
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 12 Euro
	Hinweis:	Es gibt Kaffee und Kuchen. Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

In der OBA gibt es einen kunterbunten Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.
Wer möchte, kann sein Lieblings-Spiel oder -Buch mitbringen.
Zwischendurch lesen wir Geschichten oder erzählen uns schöne Erinnerungen oder lustige Erlebnisse.

Viel Spaß!

34 67		**Back-Stube mit Kaffee-Klatsch in Traunstein**
	Termin: Nummer 34	Sonntag, 7. April 2024
	Termin: Nummer 67	Sonntag, 12. Mai 2024
	Start:	13.00 Uhr Traunstein im Begegnungs-Raum, Bahnweg 3
	Ende:	16.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Angi Sam und Vroni Fischer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 15 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Es wird wieder gebacken:

Unsere Zucker-Bäcker gestalten gemeinsam leckere Kuchen und Torten.

Zum Kaffee probieren wir unsere Köstlichkeiten.

Die Rezepte gibt’s zum Mitnehmen.

35 68		**Schreib-Werkstatt in Traunstein**
	Termin: Nummer 35	Sonntag, 7. April 2024
	Termin: Nummer 68	Sonntag, 12. Mai 2024
	Start:	14.00 Uhr in Traunstein im Begegnungs-Raum, Bahnweg 3
	Ende:	16.30 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Klaus Sam und Susanne Schäfer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 13 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

In der Schreib-Werkstatt erfinden wir eigene Texte, Gedichte oder Geschichten.

Man muss nicht schreiben können, um an der Schreib-Werkstatt teilzunehmen. Man kann auch seine Gedanken diktieren, und sie werden aufgeschrieben.

Jeder Teilnehmer bekommt ein eigenes Heft. Dort werden die Texte aufgeschrieben.

Zum Schluss lesen wir uns gegenseitig die Geschichten vor.

Kaffee und etwas Süßes gibt es natürlich auch.

38		**Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Polizei-Inspektion Mühldorf**
	Termin:	Freitag, 12. April 2024
	Start:	10.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Ende:	16.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Stefan Leitner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 35 Euro Extra Geld für die Einkehr mitbringen.
	Hinweis:	Rollstuhl-Fahrer möglich. Mitfahrt ab Traunreut und Zustieg auf der Fahr-Strecke möglich.

Der heutige Ausflug führt uns zur Polizei-Inspektion nach Mühldorf.

Einsatz-Fahrzeuge, Arrest-Zellen, Schieß-Stand und vieles mehr können wir dort besichtigen.

Ein interessanter Tag wartet auf uns!

Im Anschluss machen wir noch einen kleinen Stadtbummel durch Mühldorf mit einer Einkehr oder einem Besuch in einer Eisdiele.

39		**Rolli-Stammtisch in Traunstein**
	Termin:	Freitag, 12. April 2024
	Start:	16.45 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3 17.00 Uhr in Traunstein am Angerbauer-Hof,
	Ende:	20.00 Uhr in Traunstein am Angerbauer-Hof 20.15 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3
	Begleitung:	Christine Göbl
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 10 Euro Extra Geld für Essen und Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer unbedingt geeignet.

Auf mehrfache Nachfrage gibt´s ab sofort einen Stammtisch für Rollstuhl-Fahrer.

Wir starten am Bahnweg in Traunstein und machen uns auf den Weg zum Angerbauer-Hof.
Dort gibt es bestimmt viel zu lachen und zu ratschen und mit Sicherheit auch etwas Leckeres zum Essen.

Es wäre gut, wenn ihr einen Freund/eine Freundin als Begleit-Person und „Anschieber“ mitbringen könntet. Bitte bei der Anmeldung vermerken!

41		**Bezirksliga-Fußball-Spiel TSV Peterskirchen : SV Saaldorf**
	Termin:	Samstag, 13. April 2024
	Start:	16.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 16.30 Uhr in Peterskirchen, Mörntalstadion
	Ende:	21.30 Uhr in Peterskirchen, Mörntalstadion 22.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Christine Göbl
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 15 Euro Mitfahrt ab Traunreut kostet 3 Euro Extra-Geld für Getränke mitbringen!
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer <u>auf Anfrage</u> geeignet. Mitfahrt ab Traunreut und Zustieg auf der Fahr-Strecke möglich.

Heute schnuppern wir Stadion-Luft beim TSV Peterskirchen!

Wir schauen uns die Partie gegen den SV Saaldorf an.
In der Halbzeit und nach dem Spiel gibt´s ein Torwand-Schießen und Gaudi-Spiele für alle.

Nach dem Spiel sind wir vom TSV zum Essen eingeladen.

Ole - oleeeeeeeeee - Fußball-Spaß garantiert!

44 64		**Koch-Studio in Traunreut und Traunstein**
	Termin: Nummer 44	Freitag, 19. April 2024 Kochen in Traunreut und Traunstein
	Termin: Nummer 64	Freitag, 10. Mai 2024 Kochen in Traunreut und Traunstein
	Start/Ende **Traunreut:**	14.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 18.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Start/Ende **Traunstein:**	15.30 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3 19.00 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	In Traunreut: Roswitha Huber, Hannah Seifert, Bärbel Kaiser, Marianne Geppert In Traunstein: Vroni Fischer, Renate Schützinger
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 15 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die OBA-Küche hat wieder geöffnet.
Wir werden kurzfristig entscheiden,
welches Gericht wir kochen.
Lasst euch überraschen!

Die Rezepte gibt's zum Mitnehmen!

45		**Bowling in Burgkirchen**
	Termin:	Freitag, 19. April 2024
	Start:	15.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 16.15 Uhr in Burgkirchen, Bowling-Bahn Castello, Jahnstraße 4
	Ende:	19.30 Uhr am Veranstaltungs-Ort 20.00 Uhr Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Kay Depner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 30 Euro Mindestens 20 Euro für Essen und Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nur auf Anfrage möglich. Betreuung ab 14.30 Uhr in Traunreut möglich. Die Teilnehmer müssen Leih-Schuhe in der Bowling-Bahn ausleihen.

Wir fahren nach Burgkirchen zur Bowling-Bahn. Bowling ist ähnlich wie Kegeln. Es macht riesig Spaß! Hinterher kehren wir gemütlich ein!

Einen lustigen Ausflug wünschen wir euch!

46		**Mal-Kurs am Bahnweg in Traunstein**
	Termin:	Samstag, 20. April 2024
	Start:	10.00 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3, Begegnungsräume
	Ende:	14.00 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3, Begegnungsräume
	Begleitung:	Christa Tauser / Klaus Sam
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 25 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Kaffee und Kuchen inklusive

Heute gibt es wieder einen Mal-Kurs.

Der Kurs findet im Begegnungsraum, Bahnweg 3 statt.

Christa Tauser hat sicher wieder tolle Ideen dabei, und wir setzen ein interessantes Thema effektvoll um.

Wir freuen uns auf tolle Ergebnisse.

48		**Grillen und Sportschau in Traunreut**
	Termin:	Samstag, 20. April 2024
	Start:	17.30 Uhr in Traunreut in den OBA-Räumen, Salzburger Straße 7
	Ende:	20.30 Uhr am Veranstaltungsort
	Begleitung:	Kay Depner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 18 Euro
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Wir grillen uns ein paar Würstl
und schauen uns nebenbei die
Zusammenfassung des Bundesliga-
Spieltages in der Sportschau an!

49		**„Maria´s Kino“ in Bad Endorf**
	Termin:	Sonntag, 21. April 2024
	Start:	9.45 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 10.30 Uhr in Bad Endorf bei „Maria´s Kino“, Eisenbartlinger Weg 4
	Ende:	14.45 Uhr in Bad Endorf bei „Maria´s Kino“, Eisenbartlinger Weg 4 15.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Christine Göbl
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 22 Euro (inklusive Eintritt)
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Für Getränke extra Geld mitbringen.

Wir treffen uns mit anderen OBA-Gruppen von Attl, Rosenheim, Ecksberg und Altötting zu einem Kinobesuch bei „Maria´s Kino“ in Bad Endorf. Welcher Film gezeigt wird, steht noch nicht fest.
Start des Films wird um 11.00 Uhr sein. Anschließend haben wir noch ausgiebig Zeit zum Ratschen, Kennenlernen, Kaffee und Kuchen und einer Kleinigkeit zu essen.

51		**Buden-Zauber in Attl**
	Termin:	Dienstag, 23. April 2024
	Start:	17.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Ende:	21.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Bärbel Kaiser, Inge Neubauer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 20 Euro Extra Geld für Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Ab 16.00 Uhr Betreuung in den OBA-Räumen möglich. Mitfahrt von Traunreut und Zustieg auf der Strecke ist möglich.

Wir fahren wieder nach Attl zum Buden-Zauber. Dort spielt einmal im Monat eine heimische Live-Band!

Ein Angebot für Musik- und Tanz-Fans!

52		**Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Amphibien-Tour in Salzburg**
	Termin:	Donnerstag, 25. April 2024
	Start:	9.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Ende:	16.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Stefan Leitner und Inge Neubauer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 60 Euro Extra Geld für Essen und Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Bitte Behinderten-Ausweis mitnehmen. Zustieg auf der Fahr-Strecke möglich. Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet.

Unser Urlaubs-Tag findet heute in Salzburg statt.

Zum Auftakt kehren wir zum Mittag-Essen ein.

Im Anschluss gibt es heute eine Tour mit einem Amphibien-Fahrzeug, quer durch die Salzburger Innen-Stadt und auf der Salzach.

Ein Amphibien-Fahrzeug kann auf dem Land und im Wasser fahren.

Das wird bestimmt ein interessanter und aufregender Tag.

57		**Mai-Fest in Traunstein mit Weißwurst-Frühstück und Volkstanz**
	Termin:	Mittwoch, 1. Mai 2024
	Start:	10.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 11.00 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3
	Ende:	14.30 Uhr in Traunstein, Bahnweg 3 15.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Klaus Sam, Sandra Seifert und weitere Mitarbeiter
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 17 Euro Mitfahrt ab Traunreut kostet 3 Euro extra. Geld für Essen und Getränke bitte extra mitbringen.
 	Hinweis:	Mitfahrt von Traunreut aus möglich. Für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Bitte zieht eure Lederhosen und Dirndl an!

Die OBA lädt 2024 zum Mai-Fest am Bahnweg in Traunstein ein!
Beginnen wollen wir mit einem Weißwurst-Essen.
Mit Volkstänzen, angeleitet von der Musikgruppe „Café au Lait“, werden wir anschließend ein beschwingtes Tanz-Fest feiern .

Dies ist ein Inklusions-Angebot: Herzlichst eingeladen sind auch alle Eltern, Angehörige, Betreuer und Freunde der OBA.

58		**Kicker- und Dart-Abend mit Pizza in Traunreut**
	Termin:	Freitag, 3. Mai 2024
	Start:	16.30 Uhr Traunreut in den OBA-Räumen, Salzburger Straße 7
	Ende:	20.30 Uhr am Veranstaltungs-Ort
	Begleitung:	Kay Depner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 18 Euro Inklusive Getränk und Essen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Heute wird wieder gekickert und gespickert!

Spiel und Spaß sind garantiert.

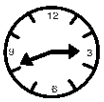
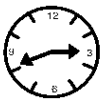
Im Anschluss bereiten wir gemeinsam eine Pizza zu und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

59		**Ein (Urlaubs-)Tag für mich: Fahrt nach Regensburg**
	Termin:	Samstag, 4. Mai 2024
	Start:	8.45 Uhr Bahnhof in Garching / Alz
	Ende:	19.00 Uhr Bahnhof in Garching / Alz
	Begleitung:	Kay Depner und Petra Schmid
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 50 Euro ohne Wertmarke 45 Euro mit Wertmarke Geld für Gaststätten-Besuch extra mitbringen.
	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet.

Heute fahren wir mit dem Zug nach Regensburg. Dort werden wir einen wunderschönen Tag in der historischen Alt-Stadt verbringen.

Bei schlechtem Wetter können wir ausgiebig in den Einkaufs-Arkaden bummeln.

Das wird bestimmt ein wunderbarer Tag.

60		**Bade-Tag im Vita Alpina in Ruhpolding**
	Termin:	Sonntag, 5. Mai 2024
	**Start:**	9.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 9.45 Uhr in Ruhpolding, Vita Alpina
	**Ende:**	14.30 Uhr in Ruhpolding 15.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Kay Depner
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 25 Euro Extra Geld für Getränke und Einkehr mitbringen.
 	Hinweis:	Für Rollstuhl-Fahrer nach Rücksprache möglich. Bitte Schwimm-Hilfen selbst mitbringen. **Bitte Behinderten-Ausweis mitbringen.** Nicht-Schwimmer bitte vorher melden.

Auf mehrfachen Wunsch unserer Bewohner-Vertretung, fahren wir heute ins Wellen-Hallenbad nach Ruhpolding!
Ein Wasser-Bade-Spaß-Tag für die Wasser-Ratten und Früh-Aufsteher:
Wir fahren am Sonntag-Vormittag ins Schwimmbad Vita Alpina nach Ruhpolding.
Dort können wir schwimmen, rutschen, plantschen und tauchen.
Anschließend kehren wir in einem Lokal zum Essen ein!

Viel Spaß!

63		**Minigolf in Chieming**
	Termin:	Donnerstag, 9. Mai 2024 (Feiertag)
	Start:	13.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 14.00 in Chieming am Minigolf-Platz, Bei den Bädern 1, Chieming
	Ende:	17.00 Uhr in Chieming am Minigolf-Platz, Bei den Bädern 1 17.30 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Christine Göbl
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 18 Euro (inklusive Eintritt) Extra Geld für Eis und Getränke mitbringen.
	Hinweis:	Minigolf findet nicht bei Regen statt. Rollstuhl-Fahrer bitte vorher nachfragen. Mitfahrt ab Traunreut möglich.

Wir genießen unseren Feiertag mit einer Runde Minigolf. Anschließend lassen wir uns einen leckeren Eis-Becher schmecken.

Die Veranstaltung entfällt bei Regen!

76		**„Beatrice Egli“ in Tittmoning**
	Termin:	Sonntag, 26. Mai 2024
	Start:	18.00 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7 19.00 Uhr an der Grundschule in Tittmoning, Adolph-Kolping-Platz 1
	Ende:	22.30 Uhr in Tittmoning an der Grundschule 23.15 Uhr in Traunreut, Salzburger Straße 7
	Begleitung:	Petra Bernauer
	Unkosten:	Teilnahme-Gebühr: 70 Euro Für Getränke und Essen vor Ort, Souvenirs und CDs bitte ausreichend Geld mitnehmen!
	Hinweis:	**Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mitbringen!** Für Rollstuhl-Fahrer auf Anfrage möglich. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Endlich wieder ein wunderbares Schlager-Konzert!

Beatrice Egli singt für uns am Tittmoninger Stadt-Platz!

Das wird sicher lustig und laut!

Ein unvergessliches Erlebnis für alle Schlager-Freunde!

Die Info-Seite zum Schluss

1. Übernachtungs-Gelegenheit in der Kurzzeit-Pflege

Die Teilnehmer an OBA-Veranstaltungen können (auch während der Woche) in der Kurzzeit-Pflege übernachten.

Übernachtungen bitte unbedingt separat und rechtzeitig in der Kurzzeit-Pflege anmelden.

2. Zu- und Absagen von OBA-Veranstaltungen

Sollte wegen Krankheit oder aus anderen Gründen kurzfristig die Teilnahme an einer OBA-Veranstaltung nicht möglich sein, so bitten wir unbedingt baldmöglichst abzusagen. Erreichbar sind wir - auch am Wochenende - über die OBA-Festnetz-Nummer (08669/8611-42) oder per E-Mail (oba@lebenshilfe-traunstein.de).

Wenn der Platz nicht mehr mit einer anderen Person besetzt werden kann, müssen wir leider trotz Absage auf die jeweilige Ausfall-Gebühr bestehen, um unsere Unkosten zu decken. Wir bitten um Verständnis!

Sollte eine Veranstaltung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmer von uns darüber informiert. Melden wir uns nicht, ist eine Teilnahme möglich.

3. Fotos

Bei den OBA-Veranstaltungen wird oft fotografiert. Wer nicht möchte, dass ein Foto von ihm in der Zeitung, im Programm-Heft der OBA oder auf Facebook erscheint, muss uns das bitte ausdrücklich mitteilen.

4. Die OBA im Internet

Unser aktuelles Monats-Programm und die Teilnahme-Bedingungen für OBA-Veranstaltungen sind auf der Homepage der Lebenshilfe Traunstein gGmbH unter Offene Behinderten-Arbeit einzusehen. Die Teilnahme-Bedingungen können jederzeit im Büro der OBA oder in der Verwaltung eingesehen werden.
Auf Facebook findet man uns unter OBA-Freunde, Lebenshilfe Traunstein.

5. So kann man uns erreichen

OBA-Büro	08669/8611-42 oder 0861/708 71-42
E-Mail	oba@lebenshilfe-traunstein.de
Sebastian Heilmayr	08669/8611-40 (Bereichsleitung)
Kurzzeit-Pflege	08669/8611-51 (für Übernachtung Kurzzeit-Pflege)

Lebenshilfe
Traunstein gGmbH

Anschrift Traunstein
Offene Behindertenarbeit Lebenshilfe
Traunstein gGmbH
Leonrodstr. 4a, 83278 Traunstein
Telefon 08 61 - 708 71-42
Email: oba@lebenshilfe-traunstein.de

Anschrift Traunreut
Offene Behindertenarbeit
Lebenshilfe Traunstein gGmbH
Salzburger Str. 7, 83301 Traunreut
Telefon 0 86 69 - 86 11 42
Email: oba@lebenshilfe-traunstein.de

www.lebenshilfe-traunstein.de