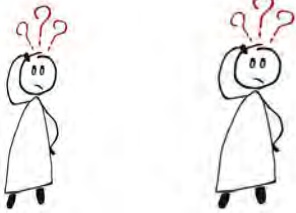
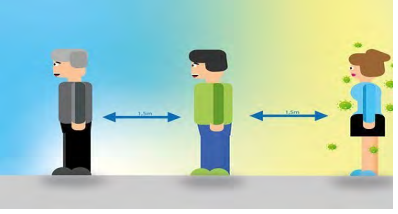








## Regeln für Kleingruppen-Angebote

Sie müssen sich an bestimmte Regeln halten.

	<p>Sie können nur teilnehmen, wenn Sie gesund sind. Das heißt: Sie haben kein Fieber, Husten oder Hals-Schmerzen. Und: Sie hatten keinen Kontakt zu Corona-Erkrankten.</p>
	<p><b>Die Abstands-Regel sagt:</b> Außerhalb von Ihrer Wohnung sollen Sie einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Menschen einhalten.</p>
	<p><b>Masken-Pflicht:</b> Sie müssen eine Maske tragen. Zum Beispiel: Um zur Toilette zu gehen. Und: Wenn sie den Abstand von 1,5 Metern <b>nicht</b> einhalten können. Die Maske soll Mund, Nase und Wangen bedecken. Die Maske soll fest sitzen.</p>
	<p>Sie müssen keine Maske tragen, wenn Ihr Arzt oder Ihre Ärztin feststellt, dass eine Maske schlecht ist für Ihre Gesundheit. Aber: Es ist gut, wenn die Menschen zeigen können, dass sie keine Maske tragen müssen. Zum Beispiel: Mit einem Schreiben von ihrem Arzt oder ihrer Ärztin. Oder mit einem Schwer-Behinderten-Ausweis. Auch der Betreuer oder der Begleiter von der Person kann den Beweis zeigen.</p>
	<p>Sie halten sich außerhalb von Ihrer Wohnung in einer Gruppe mit anderen Menschen auf. Die Gruppe darf nicht größer sein als 10 Personen.</p>
	<p>Sie halten sich an die Hygiene-Regeln. Das heißt zum Beispiel: Sie waschen sich regelmäßig und gründlich Ihre Hände.</p>